



---

## EXECUTIVE SUMMARY

### REVOLUTIONÄRES GESUNDHEITSMANAGEMENT MIT ALPHA COOLING

In der heutigen schnelllebigen Geschäftswelt verbringen Ihre Mitarbeitenden viele Stunden am Arbeitsplatz. Ob im Büro, vor dem Computer oder in der Produktionslinie – monotone Haltungen und einseitige Bewegungen führen häufig zu Verspannungen und Schmerzen. Diese Probleme beeinträchtigen nicht nur das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeitenden, sondern auch ihre Produktivität.

Deshalb ist ein effizientes berufliches Gesundheitsmanagement (BGM) unerlässlich. Hier kommt youmove mit Alpha Cooling® ins Spiel – Ihr verlässlicher und regionaler Partner für die innovativste Kälteanwendung auf dem Markt, die darauf abzielt, die Gesundheit und Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeitenden zu maximieren. Unsere fortschrittliche Lösung kann gezielte Entlastung bei akuten Schmerzen, in der Leistungssteigerung und Regeneration für nachhaltige gesundheitliche Vorteile sorgen, die das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeitenden steigern und gleichzeitig die Produktivität Ihres Unternehmens verbessern.

Zahlreiche führende Unternehmen, darunter die Deutsche Post, Steinbacher und Egger, setzen bereits auf die revolutionären Vorteile von Alpha Cooling® und verzeichnen beeindruckende Ergebnisse.

Entscheiden Sie sich für **youmove** mit Alpha Cooling®: Ihr regionaler Partner für moderne Kälteanwendung – weil das Wohl Ihrer Mitarbeitenden unser Anliegen ist und Ihr Erfolg unser Ziel.

---

## ÜBERRAGENDE VORTEILE DER ALPHA COOLING®-TECHNOLOGIE FÜR IHRE MITARBEITENDEN UND IHR UNTERNEHMEN

### 1. Schmerzlinderung und beschleunigte Genesung

- Kälte reduziert effektiv Schmerzen und Entzündungen, beschleunigt die Genesung nach Verletzungen und minimiert Ausfallzeiten. Ihre Mitarbeitenden bleiben produktiv und fit, was die Gesamtproduktivität des Unternehmens erhöht.

### 2. Entzündungshemmung und Krankheitsprävention

- Verringern Sie chronische Entzündungen und verhindern Sie langfristige Erkrankungen. Schützen Sie die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden und reduzieren Sie krankheitsbedingte Fehlzeiten, was zu einer stabilen und zuverlässigen Belegschaft führt.

### 3. Optimierte Leistungsfähigkeit

- Besonders bei statischen und körperlichen Tätigkeiten steigern Sie so die Effizienz und Produktivität Ihrer Mitarbeitenden, was sich direkt positiv auf die Unternehmensleistung auswirkt.

### 4. Stressabbau und mentale Gesundheit

- Reduzieren Sie Stress und verbessern Sie die mentale Klarheit Ihrer Mitarbeitenden. Unsere beruhigende Kälteanwendung fördert Entspannung und kann das psychische Wohlbefinden deutlich steigern, was zu einer höheren Arbeitszufriedenheit und geringeren stressbedingten Ausfällen führt.

### 5. Linderung von Verspannungen und Kopfschmerzen

- Bekämpfen Sie Muskelverspannungen und Spannungskopfschmerzen gezielt. Erhöhen Sie das Wohlbefinden und die Produktivität Ihrer Mitarbeitenden spürbar, was die Arbeitsqualität verbessert.

### 6. Kognitive Leistungssteigerung

- Fördern Sie die Konzentration und die geistige Klarheit Ihrer Mitarbeitenden. Gezielte Kälteanwendungen steigern die Produktivität Ihres Teams, welche Ihrem Unternehmen zu schnelleren und besseren Entscheidungen verhilft.

### 7. Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden

- Regelmäßige Nutzung unserer Kälteanwendung steigert das allgemeine Wohlbefinden Ihrer Mitarbeitenden. Schaffen Sie eine positive Arbeitsatmosphäre und erhöhen Sie die Motivation Ihres Teams, welches zu einer höheren Mitarbeiterbindung führt.

### 8. Förderung der Eigenverantwortung und aktiven Mitarbeiterbeteiligung

- Ihre Programme fördern die Eigenverantwortung und das Gesundheitsbewusstsein Ihrer Mitarbeitenden. Ein aktiver Einbezug der Mitarbeitenden steigert die Akzeptanz und den Erfolg des Gesundheitsmanagements, was zu einer produktiven und engagierten Belegschaft führt.

### 9. Vorteil eines externen Dienstleisters

- Nutzen Sie die Expertise des externen Dienstleisters **youmove** mit Alpha Cooling®. Wir bieten eine individuellen Service und professionelle Betreuung, die interne Ressourcen entlastet und eine effiziente Implementierung garantiert, was Ihrem Unternehmen Zeit und Kosten spart.

### 10. Kostenfreier Einstieg und keine Personalbindung

- Starten Sie kostenfrei mit **youmove** mit Alpha Cooling®! Unser erster Schritt ist völlig unverbindlich und kostenlos. Zudem müssen Sie kein eigenes Personal abstellen – wir übernehmen alles für Sie, was den administrativen Aufwand für Ihr Unternehmen minimiert. Ihre Mitarbeiter, haben durch die Aushändigung der Wertkarte, die vollkommene Flexibilität, bei Bedarf diesen Service in Anspruch zu nehmen.

## Erfolgreiche Implementierung in Ihr betriebliches Gesundheitsmanagement

### Nahtlose Integration

- Unsere Technologien lassen sich mühelos in bestehende Gesundheitsprogramme integrieren. Unterstützen Sie Ihre Mitarbeitenden mit zwei kostenfreien Anwendungen bei uns Vorort, evtl. mit einer finanziellen Unterstützung bei Weiterführung der Behandlung und verbessern Sie so die ganzheitliche Gesundheitsstrategie Ihres Unternehmens.

### Gezielte Schulung und Aufklärung

- Informieren Sie Ihre Mitarbeitenden ganz einfach über z.B. eine Email, die Integration im Intranet, einen Aushang am „schwarzen Brett“ und lassen Sie die Wertgutscheine persönlich von uns bei Arbeitsantritt überreichen. Die Vorteile einer einfachen Informationskampagne und dem persönlichen Touch über die Wertkarte, maximieren die Akzeptanz und den Nutzen der Kälteanwendung und tragen zur langfristigen Gesundheitsförderung bei.

### Personalisierte Lösung für maximale Effizienz

- Individuell angepasste Kälteanwendung sorgt für effektive und zielgerichtete Anwendungen, die den maximalen gesundheitlichen Nutzen bieten und Ihre Unternehmensziele unterstützen.

### Kooperationen und Prävention

Unser ganzheitlicher Ansatz integriert Prävention in der betrieblichen Gesundheitsförderung, was eine umfassende Unterstützung für Ihre Mitarbeitenden sicherstellt.

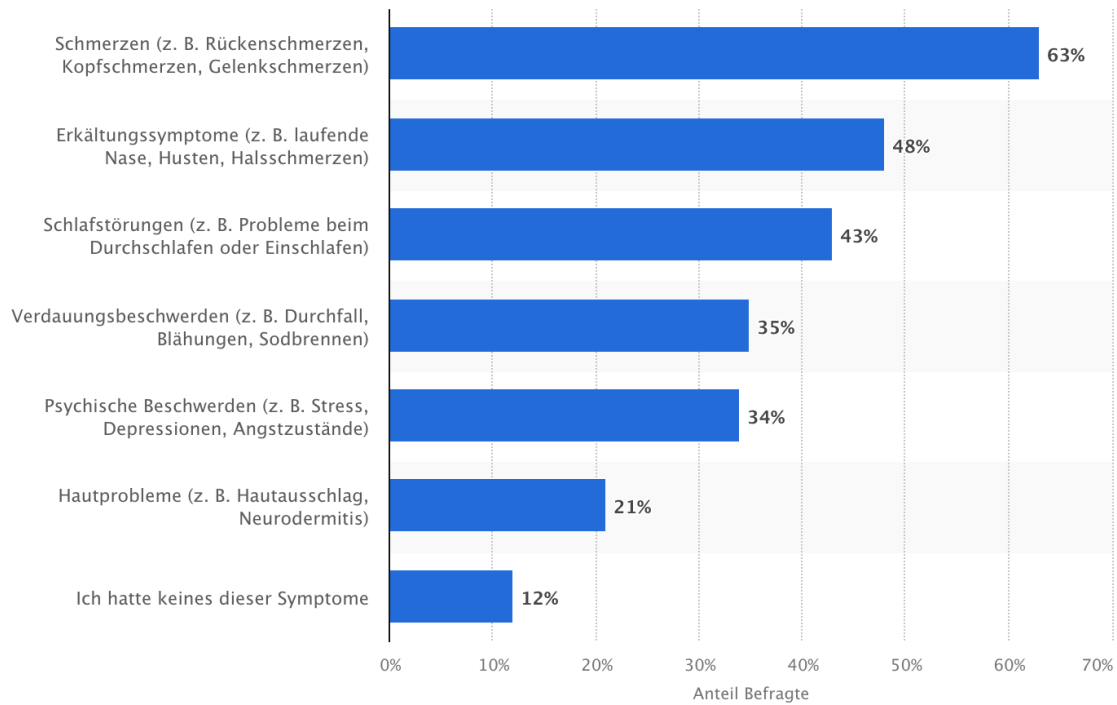
### Nationale Strategie „Gesundheit im Betrieb“

Unsere Programme sind im Einklang mit der Nationalen Strategie „Gesundheit im Betrieb“ (Bundesministerium für Arbeit, Familie und Jugend, 2020), die auf einem breiten Konsens basiert: „BGM ist das systematische und nachhaltige Bemühen um die gesundheitsförderliche Gestaltung von Strukturen und Prozessen und um die gesundheitsförderliche Befähigung der Beschäftigten“.

## Aktuelle Situation

Pharma & Gesundheit > Gesundheitszustand

# Gesundheitliche Beschwerden in Deutschland 2023



[Details zur Statistik](#)

© Statista 2024

[Quellen anzeigen](#)

Region	Erhebungszeitraum	Anzahl der Befragten	Altersgruppe
Deutschland	April 2022 bis März 2023	6.018 Befragte	18-64 Jahre

# WOHLBEFINDENSTEIGERN

## ALPHA COOLING® Professional kann das mentale Wohlbefinden um 47% steigern.

Eine Studie aus dem Jahr 2023 mit 108 Teilnehmern  
von Prof. Dr. Peter Schneider

### Hypothese

Die Palm-Cooling-Methode hat positive stimulierende Auswirkungen auf das psychische Wohlbefinden.

### Studienaufbau

Das psychische Wohlbefinden wurde im Rahmen einer Studie mit 108 Studienteilnehmern untersucht.  
Die Effekte wurden vor und nach der Behandlung mit der Kälteanwendung durch ALPHA COOLING® Professional gemessen.

### Ergebnis

Das psychische Wohlbefinden der Studienteilnehmer verbesserte sich nach der Anwendung durch ALPHA COOLING® Professional nach Angaben der Teilnehmer um 47% (hochsignifikanter Unterschied).

# EINEINZIGEANWENDUNG

## Beeinflusst schon eine einzige Anwendung mit ALPHA COOLING® Professional die Lebensqualität?

Eine kurze Analyse des Einflusses von subjektiv wahrgenommener Belastbarkeit, Zufriedenheit und Wohlbefinden nach einer einzigen Anwendung von ALPHA COOLING® Professional Dr. med. Frank Wolfram

### Hintergrund

Im Dezember 2022 führte der Autor eine Beobachtungsstudie zur Kurzzeitbehandlung mit ALPHA COOLING® Professional durch. In diesem Zusammenhang wurden die Teilnehmer auch um eine Vorher-Nachher-Bewertung der Parameter "Belastbarkeit", "Zufriedenheit" und "Gesundheitsgefühl" gebeten. Die vorliegende Studie wertet diese Ergebnisse aus.

### Methode

Insgesamt 150 Teilnehmer unterzogen sich einer Anwendung mit ALPHA COOLING® Professional. Sie bewerteten ihre subjektive Belastbarkeit, ihre allgemeine Zufriedenheit und ihr Gesundheitsempfinden unmittelbar vor und nach der Behandlung sowie am Morgen des folgenden Tages. Der Signifikanztest wurde mit dem abhängigen T-Test durchgeführt - die Effektgröße wurde mit dem Cohen-Wert berechnet.

### Ergebnisse

Bei allen untersuchten Parametern wurde eine statistisch signifikante Verbesserung festgestellt. Ein starker Effekt zeigte sich unmittelbar nach der einmaligen Kälteanwendung mit ALPHA COOLING® Professional. Eine Verbesserung war auch am Folgetag noch messbar.

### Fazit

Bereits eine einzige Anwendung von ALPHA COOLING® Professional kann eine subjektive Verbesserung der allgemeinen Belastbarkeit nach sich ziehen. Dieser Effekt scheint über mehrere Stunden anzuhalten und war auch am nächsten Morgen noch messbar.



# STRESSLEVELREDUKTION

## ALPHA COOLING® Professional kann das empfundene Stressniveau im täglichen Leben um 27% reduzieren

Eine Studie aus dem Jahr 2024 mit 15 Teilnehmern  
von Prof. Dr. Peter Schneider & Dr. Martin Morgenstern

Das empfundene Stressniveau im Alltag wurde bei 15 Teilnehmern über einen Zeitraum von vier Wochen, mittels des wissenschaftlichen Perceived Stress Questionnaire (PQS) gemessen. Die Messwerte verbesserten sich am Ende der Studie signifikant um 27% am Ende der Studie. Dies zeigt, dass allein die ALPHA COOLING®-Anwendung das Stressempfinden deutlich auch ohne Änderung des Alltagsverhaltens reduzieren kann.

### Fazit

Setzen Sie auf **youmove** mit Alpha Cooling® und transformieren Sie Ihr berufliches Gesundheitsmanagement. Unsere innovative Kälteanwendungs-Lösung bietet Ihnen unzählige Vorteile – von Schmerzlinderung und Stressreduktion bis hin zur Verbesserung der kognitiven Funktionen und des allgemeinen Wohlbefindens Ihrer Mitarbeitenden. Die gezielte Anwendung von Kälte kann zudem Verspannungen und Kopfschmerzen effektiv lindern und so die unmittelbare Arbeitsfähigkeit Ihrer Mitarbeitenden verbessern. Profitieren Sie von einer höheren Produktivität, geringeren Ausfallzeiten und der professionellen Betreuung eines externen Dienstleisters.

Zahlreiche Unternehmen nutzen bereits erfolgreich die Vorteile von Alpha Cooling in ihren Gesundheitsprogrammen. Das gut durchdachte **youmove** mit Alpha Cooling® Konzept, das kostenfrei startet und einen Full Service bietet, ist ein innovative Möglichkeit zu einer erfolgreichen betrieblichen Gesundheitsförderung und dem langfristigen Erfolg Ihres Unternehmens.

Jetzt ist der perfekte Zeitpunkt, um mit youmove und Alpha Cooling zu starten und Ihre Mitarbeitenden auf das nächste Level zu bringen!



Innovation trifft auf Tradition

